

Утверждаю



Приказ по ОО №37-2 от 31.08.2023 года

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ «Нижнекулойская средняя школа» на 2023– 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- *формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- *реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- *организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- *комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- *рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- *рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- *улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|------------------------|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | |
| Обсуждение на совещаниях при директоре, заседаниях административного совета ОО порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, физзарядки перед учебными занятиями | август, в течение года | Игнатьевская Т.Н., директор Могутова С.Д., педагог-организатор |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физзарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток | сентябрь | Классные руководители 1-11 классов, Нефедовская Н.И., медсестра Нижнекулойской участковой больницы |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Шутов А.В., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках | в течение года | Учителя-предметники, физорги классов |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | Нефедовская Н.И., медсестра Шутов А.В., руководитель ШСК |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях | | |
| Выбор физоргов в классных коллективах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | сентябрь | Шутов А.В., руководитель школьного спортивного клуба (ШСК) |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд | сентябрь | Киселева О.А., заместитель директора по УВР |
| Организация работы секций | сентябрь | учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | в течение учебного года | учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | в течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов, Нефедовская Н.И., медсестра |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | в течение учебного года | |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| 4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с Планом районной Спартакиады) | | |
| 5. Занятия физическими упражнениями в 1 классе во время динамической паузы | | |
| Спортивный час | Ежедневно | Учитель 1 класса |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | |
| Акция «Здоровый марафон» | сентябрь-октябрь | Учитель физкультуры |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | ноябрь | Лаврова О.К. учитель ИЗО |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | в течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» на сайте школы | 1 раз в четверть | Игнатъевская Т.Н., администратор школьного сайта |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | | Могутова С.Д., педагог-организатор |
| 7. Работа с родителями обучающихся | | |

| | | |
|---|------------------|--|
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | ноябрь | Нефедовская Н.И., медсестра, Нефедовская О.А., социальный педагог |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей | По необходимости | Игнатъевская Т.Н., директор ОО |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Могутова С.Д., педагог- организатор Классные руководители 1- 11 классов |